

講習会 コース概要

日本Redcord研究会 会報	Suspension-Ex 講習会	インストラクター ミーティング	様々なインストラクターが集まり、症例の検討、研究の成果などについて意見交換し、Suspension-Exについての知識技術を高めていくことを目標。
		フォローアップ講習会	Suspension-Exにおける最近の話題など、多種多様な利用方法を講義実技を通し、新しい知識や技術の習得を目標。
		Suspension Exグループ (指導) 3コース	グループExの指導・責任者向け。集団の中に個別性を取り入れ、フックラミグが行えるように対象者を想定し学ぶと共に、グループケアInsの取得を目標。
		Suspension Exグループ (応用) 2コース	グループEx基礎の応用編。グループエクササイズにおいて脳と運動機能の活性化を図り、自立支援を促す集団療法の実用的な方法を習得することを目標。
		Suspension Exグループ (基礎) 1コース	Suspension(Redcord)-Exを介護・医療施設でのグループエクササイズに使用し、バランスや筋力を強化する基礎的な理論と基本方法の習得を目標。
		Suspension Ex C.N.S.応用コース	C.N.S.基礎の応用・総合編。中枢神経疾患の評価と治療にSuspension-Exをどう行うのか、実際の患者を通し学ぶと共に、C.N.S.Cl-Insの取得を目標。
		Suspension Ex C.N.S.基礎コース	中枢神経疾患（脳血管疾患）に対し、Suspension-Exの利点を利用し、運動学習と運動制御に着目した評価治療方法を習得することを目標。
		Suspension Ex H.M.S.応用コース	H.M.S.基礎の応用・総合編。パフォーマンスや運動器の評価やヘルプアップ、治療をどの様に行うのか、対象者を想定し学ぶと共に、H.M.S.Cl-Insの取得を目標。
		Suspension Ex H.M.S.基礎コース	スポーツ・健康増進・運動器疾患を対象とした施設で、コアの安定性に着目した低負荷からコアエクササイズを考慮した高負荷までのEx習得を目標。
		Suspension Ex 2コース	Suspension 1で学習した内容の応用・総合編。振動刺激等により不安定性を高めたCKC-Exの理論と治療方法を習得すると共に、Cl-Insの取得を目標。
		Suspension Ex 1コース	Suspension-ExにおけるCKCを中心としたEx（Neurac法）の理論と方法、特に、負荷量の調節や不安定性の提供したEx方法を習得することを目標。ベーシックは基本を学び、アドバンスは臨床応用を可能にすることを目標とします。
		Suspension Ex 入門コース	Suspension(Redcord)-Exを行うために必要な、理論や基礎的な使用方法を、実技を通して身に付け、初歩的なエクササイズを習得することを目標。

講習会 料金システム

日本Redcord株式会社 代表 (27,000円)	Suspension-Ex 講習会	インストラクターミーティング	1日6時間：20,000円	Medical コース： (Sup-Exトレーナー) (H.M.S.セット) (C.N.S.セット) 115,000円	スペシャルコース： (Medical コース) (Group プランナー) 140,000円
		フォローアップ講習会	0.5日3時間：10,000円		
		Suspension Exグループ (指導) 3コース	1日6時間：20,000円	Group プランナー：45,000円	Group トレーナー：27,000円
		Suspension Exグループ (応用) 2コース	1日6時間：15,000円		
		Suspension Exグループ (基礎) 1コース	1日6時間：15,000円		
		Suspension Ex C.N.S.応用コース	1日6時間：20,000円	C.N.S.セット：32,000円	連日： 27,000円
		Suspension Ex C.N.S.基礎コース	1日6時間：15,000円	H.M.S.セット：32,000円	
		Suspension Ex H.M.S.応用コース	1日6時間：20,000円		
		Suspension Ex H.M.S.基礎コース	1日6時間：15,000円		
		Suspension Ex 2コース	1.5日10時間：20,000円	Sup-Exトレーナー：63,000円	
		Suspension Ex 1コース	4日24時間：60,000円	Sup-Ex1 特割：40,000円	
		Suspension Ex 入門コース	1日6時間：15,000円	Sup-Ex基礎：50,000円	