

日本レッドコード研究会セミナー 開催のお知らせ

主催 (社)リーディングパフォーマンス協会 日本レッドコード研究会

この度、(社)リーディングパフォーマンス協会 日本レッドコード研究会では、Redcord-Ex(Neurac)の理論と実施方法を中心とした「入門コース」とグループトレーニングを中心とした「グループエクササイズコース」、健康増進・スポーツ選手向けトレーニングを中心とした「コアスタビリティ・スポーツコンディショニングコース」、具体例を挙げ脳卒中に対するRedcord-Ex(Neurac)を中心とした「脳卒中基礎・応用コース」、さらにより専門性をステップアップする国際認定コースの「ニューラック1」及び「ニューラック2」の6種類のセミナーを開催することになりました。Redcord-Ex(Neurac)は予防や治療(リハビリテーション)において適応分野や対象者を問わず、リラックス、エクササイズ、トレーニング、コンディショニング等様々な応用可能なツールとして国際的に注目されています。本コースではRedcord-Ex(Neurac)の理論・背景の理解と実技の習得を目的に行います。詳細は下記の通りです。皆様のご参加をお待ちしております。また今回の各種コースでは組み合わせにより、各種特別割引が適応されます。詳しくは、研究会ホームページwww.redcord-japan.comでご確認ください。

| コース内容 | ■入門コース | ■グループエクササイズコース | ■コアスタビリティ・スポーツコンディショニングコース | ■ニューラック1コース [国際認定] | ■ニューラック2コース [国際認定] | ■中枢神経疾患 | |
|--------|--|---|--|---|---|---|--|
| | | | | | | 脳卒中基礎コース | 脳卒中応用コース |
| セミナー概要 | NeuracなどのRed Cord Exを行うために必要な、理論や基礎的な使用方法、実技を通して身に付け、個人の年齢・性別・機能などに応じ使用し、エクササイズが出来るようになることを目標としています。 | 介護施設や医療施設で行われているグループエクササイズ。Red Cordを巧みに使用しダイナミックにバランスを取ることや筋肉に刺激を与え強化することなどを自らも体験し、Red Cordの理論とグループエクササイズの実技を身に付けることを目標とします | 近年レッドコードがスポーツ関連施設にて幅広く使用され始めています。健康増進施設、フィットネスなどで最適なエクササイズが出来るようになることを目標としています。コアセッティングをはじめとした低負荷から、コンディショニングを十分考慮した高負荷までの負荷を体験していただきます。 | 臨床で多く用いられるNeurac法。このNeuracの理論と治療方法を、実技を通して身に付けることを目標としています。Neuracとは、1対1のマンツーマンで、CKC-Exが中心。Red Cordの利点を最大限に生かし負荷量や免荷量を調節し、適度の不安定性の中で行う治療方法。脳卒中や整形疾患、スポーツ領域のトレーニングにも多く活用されています。 | Neurac1受講後、受講可能。Neurac1で学習した内容の応用編。振動刺激を利用したNeuracの理論と治療方法を、実技を通して身に付けることを目標としています。 | 中枢神経疾患の評価・治療にレッドコードをどう使用していくのか、最前線で行われている中枢神経疾患に対するレッドコードExを学びます。N1・N2を網羅した内容でより具体的に、より分かりやすく、レッドコードExの評価治療のポイントを解説し、明日から臨床で役立つような技術習得を目指します。 | 中枢神経疾患の評価・治療にレッドコードをどう使用していくのか、実際の患者様を通して、評価、治療を体験し、中枢神経疾患に対するレッドコードExを学びます。参加者全員で脳卒中患者にレッドコードをどう利用していくのがいいのかを皆で検討し、明日から臨床で役立つような技術習得を目指します。 |
| ポイント | Redcordの理論(解剖学・生理学・運動学を含む)と使用領域 | Redcordの基本的な理論と使用方法 | Redcordの理論、プログレッシブ(漸増的)トレーニング、CKCトレーニング | Neuracの理論(解剖学・生理学・運動学を含む) | Neurac2の理論(振動刺激等について) | Red Cord及びNeuracの基本的理論(解剖学・生理学・運動学を含む) | Red Cord及びNeuracの基本的理論(解剖学・生理学・運動学を含む) |
| | Red Cord Exの特徴(力学・漸増抵抗・免荷) | グループエクササイズの実際(実技研修) | 健康増進、スポーツ選手のトレーニング方法 | Neuracの特徴 | Neurac2の特徴 | 脳卒中患者に対する評価治療のポイント | 脳卒中患者に対する評価と治療の実際(実技) |
| | Red Cord Exの実際(実技研修) | 尿失禁予防と誤嚥予防 | アクティブコアの実際 | Neuracの実際(実技研修) | Neurac2の実際(実技研修) | 脳卒中患者に対するの評価治療の実際(実技研修) | 評価治療の実際後のディスカッション |
| セミナー時間 | 1日(約6時間) | 1日(約6時間) | 1.5日(約10時間) | 4日(約24時間) | 1日(約6時間) | 1日(約6時間) | 1日(約6時間) |
| 募集人数 | 約20名 | 約20名 | 約20名 | 約20名 | 約20名 | 約20名 | 約20名 |
| 応募条件 | 理学療法士・柔道整復師・運動指導士(トレーナー・インストラクター)等 | 理学療法士・介護スタッフ・看護師・柔道整復師・運動指導士等 | 理学療法士・介護スタッフ・看護師・柔道整復師・運動指導士・トレーナー | 理学療法士・柔道整復師・運動指導士(トレーナー・インストラクター)等 | ニューラック1を受講された会員 | 入門コースもしくはニューラック1を受講された会員 | 脳卒中基礎コースもしくはニューラック1を受講された会員(脳卒中基礎コースを受講された方が優先) |
| | 制約はありませんが会員(講習会申し込み時に同時会員申請可能)のみ | 制約はありませんが会員(講習会申し込み時に同時会員申し込み可能)のみ | 制約はありませんが会員(講習会申し込み時に同時会員申し込み可能)のみ | 制約はありませんが会員(講習会申し込み時に同時会員申し込み可能)のみ | | | |
| セミナー費用 | 15,000円【テキスト代含む・税別】(+年会費2,000円) | 15,000円【テキスト代含む・税別】+【年会費2,000円】 | 25,000円【テキスト代含む・税別】+【年会費2,000円】 | 60,000円(書籍「レッドコード・ニューラック・エクササイズ」が必要、会場でも販売・税別) | 17,000円(書籍「レッドコード・ニューラック・エクササイズ」が必要、会場でも販売・税別) | 15,000円(書籍「レッドコード・ニューラック・エクササイズ」が必要、会場でも販売・税別) | 15,000円(書籍「レッドコード・ニューラック・エクササイズ」が必要、会場でも販売・税別) |
| | 連日コース割引27,000円など割引有り(詳細はホームページ参照) | | | 入門コース受講後40,000円など割引有り(詳細はホームページ参照) | 入門、N1コースとセットで58,000円など割引有り(詳細はホームページ参照) | | |